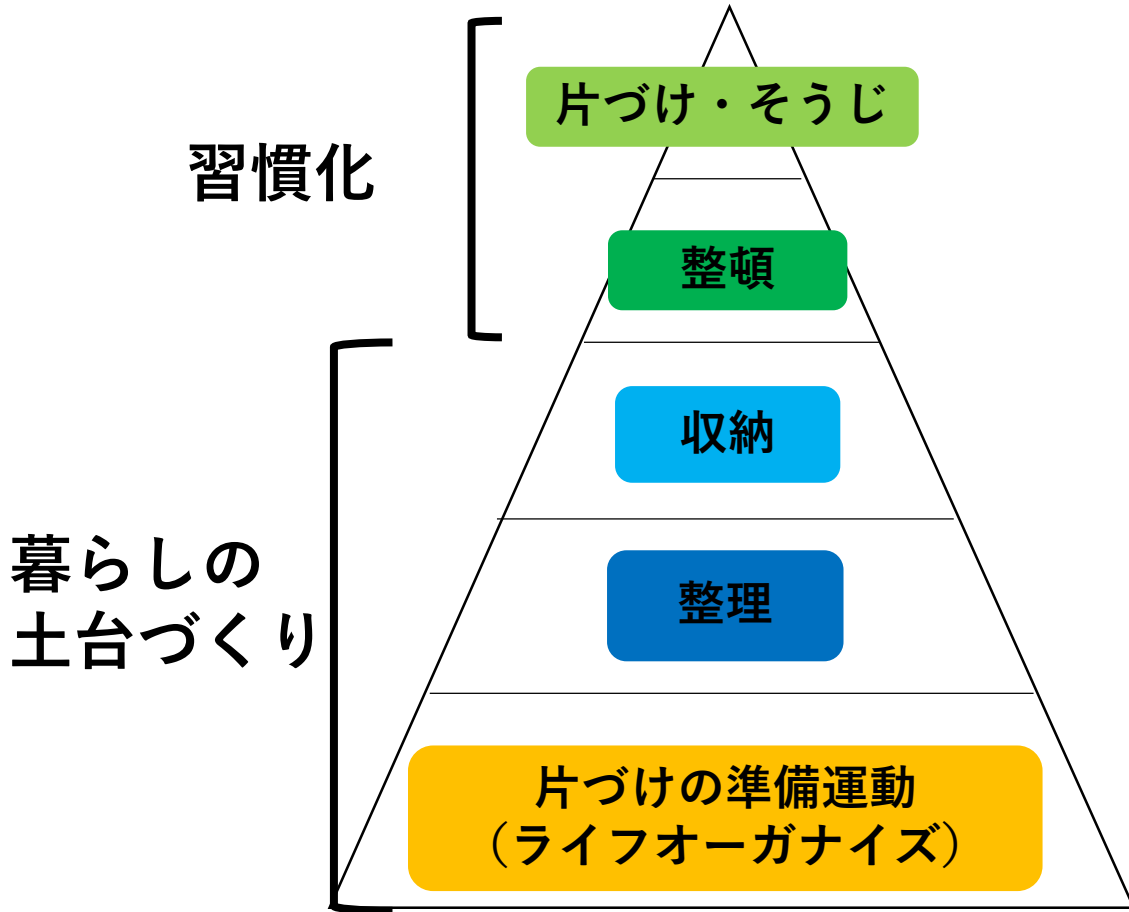


# ライフオーガナイズの位置づけ



- **片づけ** ⇒使ったものを元に戻す
- **そうじ** ⇒汚れを取り除き、清潔にする
- **整頓**  
⇒順序立てて見た目をそろえて並べる
- **収納**  
⇒取り出しやすく戻しやすく配置して納める
- **整理**  
⇒「いる」「いない」を分ける
- **片づけの準備運動  
(ライフオーガナイズ)**  
⇒自分にとって大切なもの・ことは何か、「～したい」を考える